

Huevos con pisto al estilo Yomemimo

by Alejandra - Jueves, julio 18, 2013

<http://yomemimoblog.com/huevos-con-pisto-al-estilo-yomemimo/>

Hoy me gustaría compartir con vosotros una receta muy simple que me encanta. Cuando en casa hacen huevos rellenos siempre aprovecho la ocasión para prepararme esta opción más saludable.

Ingredientes

- Huevo/s
- Pisto *light* de cebolla, pimiento verde, pimiento rojo, tomate y calabacín.

Preparación

- Cocer los huevos en agua hirviendo
- Cortar en daditos la verdura y colocar en la vaporera 7 minutos. El tiempo puede variar según el tamaño del corte de las verduras.
- Una vez que están listos los ingredientes, se parte por la mitad el huevo y se coloca el pisto encima. Se puede añadir un chorrito de aceite a la mezcla de pisto.
- *Si estás en la fase de descenso la medida de huevo es 1 huevo y 1 clara.

Bon appetit!

Alejandra 