

## Ensalada de radicchio, brócoli & langostinos

by Alejandra - Jueves, mayo 22, 2014

<http://yomemimoblog.com/ensalada-de-radicchio-brocoli-langostinos/>

# Ensalada de radicchio, brócoli & langostinos

### *Ingredientes*

*para 4 personas*

- 100g Bro?coli en trozos
- 24 Langostinos cocidos
- 250g Hojas verdes (Radicchio & Ru?cula)
- 20 Tomates cherry
- Aceite de se?samo/ Aceite de Oliva
- Sal marina & pimienta



### *Preparación*

- Poner 1 litro de agua a hervir.
- Echar el bro?coli y cocerlo de 5 a 10 minutos para que quede al dente
- Pelar y cortar los langostinos en 2.
- Cortar los tomates por la mitad
- Mezclar todos los ingredientes en una ensaladera
- Echar aceite de se?samo o? de oliva al gusto
- Salpimentar

*Opcional*

- Espolvorear los langostinos con semillas de se?samo
- Aderezar con Aceite de Oliva & Mostaza Antigua



Alejandra 

---

PDF generated by Kalin's PDF Creation Station